



# Carta Gastronómica



*Lo mejor de la artesanía del mar en su mesa!*



## Índice

Introducción	3
Choritos con salsa oriental	4
Choritos al pomodoro con albahaca	5
Choritos al vapor, sobre pebre de quinoa, verdes de la huerta y sopa fría de palta	6
Locos con salsa verde y mayonesa de huevo a la copa	7
Chupe de locos en corteza de pan	8
Degustación de locos (frito, natural y tartar)	9
Mariscal de almejas en su jugo	10
Almejas en mantequilla de limón y merkén	11
Capuccino de almejas y caviar	12
Sandwich de congrio frito, chilena y mayo de ajo	13
Congrio al curry amarillo con germinados	14
Congrio sellado en cochayuyo, verduras, cremoso de arvejas y jugo de sauvignon blanc y tomate	15
Ceviche de reineta a la chilena	16
Chau chau de reineta con chicha de puma	17
Reineta a baja temperatura, puré mousseline de arvejas y choritos en salsa de azafrán	18
Merluza austral escabechada	19
Merluza austral con verduras grilladas y hojas frescas	20
Merluza confitada sobre milcados, verduras del huerto y brotes, salsa de locos y chalota	21
Glosario	22



## Introducción

Este recetario resalta los nobles valores de origen y calidad de los productos artesanales del mar en la gastronomía y el arte culinario de la cocina chilena.

Los productos y preparaciones han sido especialmente seleccionados con diferentes grados de complejidad, que le permitirán disfrutar de tradicionales y nuevos sabores gourmet para una sana y sabrosa alimentación de usted, familia, invitados y clientes.

Los productos artesanales del mar escogidos en esta oportunidad, corresponden a aquellos que serán comercializados en la Plataforma Bolsa de Pesca de Los Lagos, desarrollada gracias al proyecto financiado por el Gobierno Regional de Los Lagos, a través del Fondo de Innovación para la Competitividad.



## Choritos con salsa oriental



### INGREDIENTES

1 kg de choritos  
1/4 pimiento rojo  
1/4 pimiento verde  
1/4 pimiento amarillo  
1 cda. de gengibre  
1 cda. de cebollín  
2 cdas. de salsa de pescado  
4 cdas. de salsa de soya  
4 cdas. de jugo limón  
1 cda. de aceite de sésamo

### PREPARACION

Cocinar los choritos con vino blanco y agua en la misma proporción, enfriar.

Picar en brunoise el gengibre y los pimientos.

Mezclar en un bowl todos los ingredientes líquidos e incorporar las verduras y el gengibre, mezclar.

Picar en chifonade el cebollín.

Disponer en un plato los choritos, bañar con la salsa y espolvorear con los cebollines, servir.

### Aporte Nutricional

Calorías	306
Proteínas	29 g
Hidratos de Carbono	27 g
Lípidos	10 g
Omega 3	1,5 g
Sodio	3600 mg

## Choritos al pomodoro con albahaca



### INGREDIENTES

1 kg de choritos  
1 t de jugo tomate  
300 g de tomates  
250 cc de vino blanco  
100 cc de aceite oliva  
1 Ajo chilote  
Albahaca fresca

### PREPARACION

Lavar y limpiar los choritos, reservar refrigerados.

Pelar ajo y cortar en láminas.

Hacer brunoise de los tomates concasee, reservar.

Lavar albahaca, deshojar y reservar los brotes más verdes para decorar.

Proceder a calentar la cazuela, verter un chorrito de aceite de oliva, incorporar las láminas de ajo, los choritos, revolver y apagar con vino blanco, jugo de tomate y la salsa de tomates, cocinar hasta que se abran.

Retirar del fuego y espolvorear con el albahaca, aceite de oliva y los brotes de albahaca fresca, servir.

### Aporte Nutricional

Calorías	426
Proteínas	26 g
Hidratos de Carbono	17 g
Lípidos	5 g
Omega 3	1,4 g
Sodio	153 mg



## Choritos al vapor, sobre pebre de quinoa, verdes de la huerta y sopa fría de palta



### INGREDIENTES

500 cc de caldo de choritos  
1 ajo chilote  
1 tomate  
1/2 cebolla  
2 cdas. de cilantro  
2 cdas. de ají verde  
1 bouquet de verdes  
200 g de quinoa  
2 grs de germinados  
200 g de palta  
100 cc de leche  
50 cc de aceite oliva  
30 cc de jugo limón,  
Sal.

### PREPARACION

Calentar el caldo de choritos con el ajo machacado y cocinar los choritos en vaporera o algún implemento para cocinar al vapor.

Picar en brunoise la cebolla, el ají y el tomate, finamente el cilantro y mezclar. Cocinar la quinoa sólo en agua con sal, enfriar.

Pelary descarojar la palta, procesar con la leche hasta conseguir una consistencia de sopa, salpimentar y agregar gotas de limón, para evitar oxidación.

Mezclar la quinoa con las verduras, condimentar con aceite de oliva, jugo de limón, sal y pimienta y 1 cucharada de mayonesa para unir, reservar.

En plato hondo redondo, montar en la base un timbal del pebre, sobre él posar los choritos previamente aderezados con limón y oliva, dejando un espacio para posar el bouquet de verdes.

Por último, se servir en la mesa la sopa de palta y gotas de aceite de oliva.

Disponer en un plato los choritos, bañar con la salsa y espolvorear con los cebollines, servir.

### Aporte Nutricional

Calorías	419
Proteínas	9 g
Hidratos de Carbono	42 g
Lípidos	12 g
Omega 3	0.1 g
Sodio	594 mg

## Locos con salsa verde y mayonesa de huevo a la copa



### INGREDIENTES

12 locos cocidos  
2 huevos  
100 cc de aceite de oliva  
200 cc de aceite maravilla  
1 lechuga  
c/n de verdes  
1 cebolla  
1 paquete de cilantro  
50 cc de jugo limón

### PREPARACION

Cocinar los huevos por 9 minutos desde agua helada, enfriar y quitar cáscara

Emulsionar los huevos con el aceite, salpimentar y adicionar gotas de jugo de limón, hasta lograr la mayonesa.

Picar la cebolla finamente, cilantro picado y mezclar, gotas de jugo de limón, aceite y sal.

Entibiar los locos en caldo de mariscos.

Posar los locos tibios sobre lechugas y verdes, servir la salsa verde en un pocillo y la mayonesa sobre los locos.

### Aporte Nutricional

Calorías	911
Proteínas	31 g
Hidratos de Carbono	16 g
Lípidos	53 g
Omega 3	0.4 g
Sodio	450 mg



## Chupe de locos en corteza de pan



### INGREDIENTES

12 locos  
1 pan campesino  
300 cc de leche  
250 cc de vino blanco  
Miga del pan campesino  
1 cebolla  
1 ajo  
500 cc de crema  
200 g de parmesano  
c/n de verdes  
50 cc de aceite de maravilla  
1 limón

### PREPARACION

Picar los locos finamente.

Cortar la cebollas en brunoise, junto con el ajo.

Calentar aceite en una olla, sofreír la cebolla junto con el ajo, agregar los locos, cocinar por unos minutos, apagar con vino y reducir, agregar caldo de mariscos y reducir.

Cortar la superficie del pan campesino, sacar la miga blanca del interior y reservar para el chupe.

Agregar el pan previamente remojado en la leche, cocinar revolviendo constantemente.

Por último incorporar el queso rallado, rectificar sazón y retirar del fuego.

Precalentar un horno a 200°C, verter el chupe en el interior del pan, espolvorear con queso parmesano y gratinar a 180 °C.

### Aporte Nutricional

Calorías	916
Proteínas	42 g
Hidratos de Carbono	42 g
Lípidos	13 g
Omega 3	1.1 g
Sodio	955 mg

## Degustación de locos (frito, natural y tartar)



### INGREDIENTES

12 locos cocidos  
50 g de puré de papa  
1 huevo  
100 g de mayonesa  
20 g de mostaza Dijon  
1 pqte. de ciboulette  
200 g de papas nativas  
10 g de cilantro  
1 pimienta  
50 g de tomate  
25 g de cebolla  
100 g palta  
2 g de chicoria de mar  
30 g de queso philadelphia  
Harina, sal

### PREPARACION

Cortar 3 locos en 2 láminas, aderezar con jugo de limón y aceite. Pasar los locos por harina, huevo y el puré, reservar para freír.

Reservar 3 naturales.

Los otros 3 locos picar en brunoise, aderezar con jugo de limón, mayonesa, queso crema, crema, mostaza y sal; hacer 4 quenelles y refrigerar.

Realizar una salsa con la palta picada, cebolla, pimientos y tomate.

Mezclar los verdes con las algas y los brotes, reservar.

### Aporte Nutricional

Calorías	550
Proteínas	40 g
Hidratos de Carbono	33 g
Lípidos	30 g
Omega 3	0.2 g
Sodio	953 mg

Cocinar las papas nativas, enfriar y realizar una ensalada aderezada con mayonesa, limón, ciboulette, sal y pimienta.

Montar en timbal la ensalada de papas, posar los locos fritos sobre ésta, el loco natural sobre el chancado de palta y el tartar sobre la ensalada de algas y verdes. Salsear con aceite verde y limoneta.



## Mariscal de almejas en su jugo



### INGREDIENTES

2 kg de almejas desconchadas  
1 cebolla  
1 pqte. de cilantro  
2 pimientos  
1 aji verde  
200 cc de jugo de limón  
100 cc de aceite de oliva  
200 cc de caldo de mariscos

### PREPARACION

Picar en cubitos pequeños el aji verde, cebolla y pimientos.

Picar finamente el cilantro.

Mezclar todos los ingredientes en un bowl metálico, verter el jugo de limón y caldo de mariscos, salpimentar y servir.

### Aporte Nutricional

Calorías	635
Proteínas	66 g
Hidratos de Carbono	24 g
Lípidos	5,3 g
Omega 3	1 g
Sodio	681 mg

## Almejas en mantequilla de limón y merkén



### INGREDIENTES

1 kg de almejas frescas  
100 g de mantequilla  
50 cc de jugo de limón  
2 grs de merkén  
1 gr de pimienta  
250 cc de vino blanco  
Aceite oliva

### PREPARACION

Calentar aceite en una sartén con tapa, agregar las almejas, apagar con vino blanco.

Incorporar el merkén y un chorrito de agua, tapar y dejar cocinar hasta que se abran.

Retirar la almejas y posar en plato ovalado el caldo de cocción, incorporar la mantequilla y emulsionar hasta lograr la salsa, verter sobre las almejas, dar color con pimientos rojos y ciboulette cortados pequeños, disfrutar.

### Aporte Nutricional

Calorías	461
Proteínas	33 g
Hidratos de Carbono	9,2 g
Lípidos	23 g
Omega 3	0,4 g
Sodio	141 mg



## Capuccino de almejas y caviar



### INGREDIENTES

2 kg de almejas  
200 g de papas  
1 cebollín  
100 cc de vino blanco  
500 cc de crema  
2 grs de caviar rojo  
200 cc de caldo de mariscos  
50 cc de aceite  
0,05 g de parmesano

### PREPARACION

Picar sólo la parte blanca de cebollín de forma grosera, las papas peladas en dados y desconchar toda las almejas y reservar 12 unidades.

Sofreír con mantequilla los cebollines, agregar las almejas, apagar con el vino, incorporar las papas, caldo y la crema, cocinar hasta que las papas estén tiernas.

Procesar todos estos ingredientes con minipimer o juguera, tamizar y reservar caliente, rectificar sazón.

Formar una pequeña ensaladilla con los verdes disponibles.

Hacer tejas de parmesano a la plancha y dar forma de tilipa.

### Aporte Nutricional

Calorias	910
Proteínas	73 g
Hidratos de Carbono	27 g
Lípidos	53 g
Omega 3	1.5 g
Sodio	754 mg

Batir 200 cc de crema.

Verter la crema de almejas en una taza para capuccino hasta 3/4 capacidad, con una manga pastelera napar con la crema batida, decorar con cebollín picado y el caviar.

Posar al otro extremo del plato la tuile con la ensaladilla.

A disfrutar!

## Sandwich de congrio frito, chilena y mayo de ajo



### INGREDIENTES

800 g de filete de congrio  
4 hojas de lechuga lolo rossa  
50 g de puré de papa deshidratada  
4 marraquetas  
1 huevo  
30 grs de harina  
1 tomate  
½ cebolla  
1 cda. de ají verde  
2 grs de cilantro  
30 grs de mayonesa  
1 ajo

### PREPARACION

Cortar 2 piezas de congrio de 100 grs, salpimentar.

Mezclar mayonesa con ajo asado.

Pelar el tomate y cortar la cebolla en pluma muy fina, y lavar con agua y sal.

Picar el cilantro y el ají en anillos delgados.

Aparar el congrio pasándolo por harina, huevo y el puré de papa, poner a freír.

Aderezar la chilena, calentar el pan.

Untar el pan con la mayo por ambas caras, poner la lechuga como base, el congrio por encima y terminar con la chilena, los anillos de ají verde y la tapa de pan. Disponer en plato redondo.

### Aporte Nutricional

Calorias	450
Proteínas	40 g
Hidratos de Carbono	52 g
Lípidos	10 g
Omega 3	0 g
Sodio	1118 mg



## Congrio al curry amarillo con germinados



### INGREDIENTES

- 800 g de filete de congrio
- 2 cdas. de pasta de curry amarillo
- 200 cc de leche de coco
- 100 cc de crema
- 200 cc de caldo de mariscos
- ½ zuchinni
- 100 g de zanahoria
- 100 g de brócoli
- 100 g de coliflor
- 100 g de brote de poroto mung
- 40 g de alga achicoria

### PREPARACION

Cortar el congrio en piezas de 50 grs.

Cortar el zuchinni y la zanahoria en paisano, coliflor y brócoli en flores, reservar.

Calentar una sartén grande, verter un chorro de aceite, posar los congrios, agregar el curry para liberar sus sabores, incorporar las verduras, el caldo, la crema de coco y la de leche, cocinar hasta que el congrio esté en su punto.

Retirar del fuego, rectificar sazón, verter a un plato y dejar caer el poroto mung y la achicoria de mar.

### Aporte Nutricional

Calorías	281
Proteínas	37 g
Hidratos de Carbono	16 g
Lípidos	9 g
Omega 3	0.2 g
Sodio	428 mg

## Congrio sellado en cochayuyo, verduras, cremoso de arvejas y jugo de sauvignon blanc y tomate



### INGREDIENTES

- 1 kg de filete de congrio
- ½ zuchinni
- 200 g de zanahoria
- ½ berenjena
- 100 cc de jugo de tomate
- 1 kg de arvejas
- 100 cc de crema
- 200 cc de caldo de marisco
- 50 cc de sauvignon blanc
- 50 g de tomate
- 50 g de mantequilla
- 50 g de harina

### PREPARACION

Cortar congrio en piezas de 200 g.

Hacer juliana muy delgada de zuchinni, zanahoria y berenjena.

Hacer un puré con las arvejas descongeladas, tamizar y cocinar con un poco de crema, sazonar.

Salpimentar los trozos de congrio y cubrir con el chochayuyo deshidratado, sellar en aceite de oliva y mantequilla.

Calentar caldo de marisco y el vino, reducir, proceder a espesar con beurre manie, incorporar el jugo de tomate y suavizar con un toque de crema.

### Aporte Nutricional

Calorías	639
Proteínas	55 g
Hidratos de Carbono	63 g
Lípidos	19 g
Omega 3	0 g
Sodio	548 mg

Saltear las verduras, dar temperatura al puré, calentar la salsa y proceder al montaje.

En la base del plato esparcir el puré, en un costado las verduras y sobre éstas el congrio, salsear a gusto.



## Ceviche de reineta a la chilena



### INGREDIENTES

500 g de filete de reineta  
1 pimiento  
300 cc de jugo de limón  
1 pqte. de cilantro  
2 cdas. de ajinomoto  
1 cebolla morada  
1 cda. de aji verde

### PREPARACION

Trozar la reineta en cubos grandes.

Hacer juliana de la cebolla y los pimientos.

Picar en brunoise de aji verde y picar cilantro fresco.

Disponer en un bowl la reineta, sal ajinomoto y revolver, incorporar el jugo de limón y mezclar, adicionar los demás ingredientes y revolver con cariño y servir, decorar con hojas de cilantro.

### Aporte Nutricional

Calorias	166
Proteinas	25 g
Hidratos de Carbono	11 g
Lipidos	4 g
Omega 3	0 g
Sodio	582 mg

## Chau chau de reineta con chicha de puma



### INGREDIENTES

600 g de filete de reineta  
150 cc de caldo de marisco  
2 cdas. de yogurt natural  
50 cc de aceite de maravilla  
1 gr de merkén  
c/n de tallos de cilantro  
1 pimiento  
10 g de cebollines  
5 g de aji verde  
5 g de escarola de mar  
12 almejas  
50 g puré de papa deshidratada

### PREPARACION

Cortar en láminas delgadas la reineta.

Junta el caldo, 2 cucharadas de yogurt, tallos de cilantro, ajo chilote, merkén, jugo de limón y procesar, colar y refrigerar.

Picar el aji verde y los pimientos en media juliana, y el cebollín en rondelle, disponer en agua con hielo.

Aparar las almejas por harina, huevo y puré de papas deshidratado, freír.

Disponer en plato alargado las láminas de reineta con sal y merkén, verter por los lados la chicha de puma, los vegetales escurridos del agua y las almejas fritas de forma asimétrica.

### Aporte Nutricional

Calorias	388
Proteinas	37 g
Hidratos de Carbono	13 g
Lipidos	18 g
Omega 3	0 g
Sodio	649 mg



## Reineta a baja temperatura, puré mousseline de arvejas y choritos en salsa de azafrán



### INGREDIENTES

1 kg de filete de reineta  
1 kg de arvejas  
400 g de choritos  
200 cc de crema  
200 cc de caldo de mariscos  
5 cc de aceite de oliva  
1 gr de azafrán  
30 gr de mantequilla

### PREPARACION

Sazonar la reineta, sellar por sólo el lado de presentación, reservar.

Procesar las arvejas descongeladas, tamizar y reservar.

Ahumar los choritos con viruta en olla ahumadora.

En una olla pequeña derretir 1 cubo de mantequilla sofreír a fuego bajo el azafrán, verter el caldo y la crema reducir hasta consistencia de salsa.

Cocinar la reineta a 120°C, por 5 minutos.

Calentar puré, rectificar sazón, montar en el medio del plato, disponer sobre éste la reineta, la salsa por los lados con los choritos, decorar con brotes y hierbas.

### Aporte Nutricional

Calorías	830
Proteínas	73 g
Hidratos de Carbono	44 g
Lípidos	28 g
Omega 3	0,8 g
Sodio	978 mg

## Merluza austral escabechada



### INGREDIENTES

1 kg de tronco de merluza  
100 g de zanahoria  
100 g de cebolla  
1 ajo chilote  
2 g de granos de pimienta  
100 cc de vinagre  
200 cc de caldo de mariscos  
50 cc de aceite de oliva  
400 grs de papas chilotas  
Hojas de laurel

### PREPARACION

Cortar dados de merluza de 200 grs, reservar refrigerados.

Cortar cebolla en cuadrados grandes, zanahoria en rondelles, láminas de ajo chilote y las papas en rodajas.

En una olla verter un chorro de aceite, sofreír las verduras, junto con el ajo, los granos de pimienta y el laurel, disponer la merluza con mucho cuidado previamente salpimentada, agregar el vino blanco, vinagre y caldo de marisco hasta cubrir,

Cocinar a fuego lento.

Montar en plato hondo con sus verduras y la guarnición que prefiera.

### Aporte Nutricional

Calorías	408
Proteínas	44 g
Hidratos de Carbono	22 g
Lípidos	3 g
Omega 3	0,5 g
Sodio	565 mg



## Merluza austral con verduras grilladas y hojas frescas



### INGREDIENTES

1 kg de filete de merluza  
2 tomates cherries  
½ zuchinni  
½ berenjena  
100 g de zanahoria  
c/n de hojas verdes  
20 g de brote de maravilla  
50 cc de aceto  
30 cc de aceite de oliva  
5 g de sal

### PREPARACION

Cortar 4 filetes de 200 grs, reservar.

Cortar en rondelle el zuchinni y la berenjena; cortar los cherries por la mitad, grillar con aceite de oliva y sal.

Hacer mesclun con los verdes.

Sazonar los filetes de merluza, sellar en sartén con aceite de oliva.

Disponer en el plato de forma uniforme el mesclun, las verduras grilladas sobre esto la merluza y los brotes de girasol, rociar con oliva y aceto.

### Aporte Nutricional

Calorías	285
Proteínas	41 g
Hidratos de Carbono	5 g
Lípidos	3 g
Omega 3	0,5 g
Sodio	556 mg

## Merluza austral confitada sobre milcaos, verduras y brotes, salsa de locos y chalota



### INGREDIENTES

1 kg de filete de merluza  
200 cc de aceite oliva  
200 cc de aceite de maravilla  
1 ajo  
5 pimienta canelo  
1 pimienta  
100 grs de zanahoria  
4 locos  
1 tomate  
5 hojas de albahaca  
1 kg de papas  
200 cc de tocino  
50 g de mantequilla  
Chalota verde

### PREPARACION

Salpimentar la merluza.

En una olla pequeña verter el aceite de oliva, aceite de maravilla, ajo, laurel y granos de pimienta; sumergir los filetes de 200 g de merluza y confitar a 90°C.

Hacer la mitad de las papas puré y la otra rallar y despojar de su líquido. Agregar el tocino frito con su grasa y formar los milcaos.

Picar los locos en brunoise, sofreír en mantequilla a fuego bajo, espolvorear harina, formar roux.

Verter una medida de caldo de mariscos, reducir hasta la mitad e incorporar la mantequilla bien fría, emulsionar y por último, tomates y chalota picada.

Freír los milcaos y pasar por toalla absorbente para quitar aceite excedente.

### Aporte Nutricional

Calorías	1752
Proteínas	77 g
Hidratos de Carbono	50 g
Lípidos	88 g
Omega 3	13 g
Sodio	2565 mg

Cortar en juliana los vegetales y saltar ligeramente en aceite de oliva, sazonar.

Poner de base los vegetales, los milcaos encima, la merluza sobre los milcaos y salsear.



## Glosario

**Ajinomoto:** Glutamato monosódico.

**Beurre manié:** "Mantequilla amasada", masa compuesta de partes iguales de mantequilla suave y harina.

**Bouquet garni:** También conocido como ramillete aromático. Consiste en un atadillo de puerro, laurel, tomillo y perejil.

**Brunoise** Uno de los cortes básicos de la cocina. Consiste en picar en cuadraditos muy pequeños un producto.

**Breसार:** Cocción prolongada de un alimento, a baja temperatura y acompañado de hortalizas.

**c/n:** Cantidad necesaria.

**Chifonade:** Cortar en tiras alargadas de 3 a 5 cm de largo por 1-3 mm de grosor.

**Germinados:** Brotes.

**Mesclun:** Ensalada compuesta de una mezcla de hortalizas de hoja.

**Napar:** Acto de cubrir, parcialmente o totalmente, un alimento mediante una salsa o crema con el objeto de que permanezca en su superficie.

**Paisano:** se utiliza para denominar una mezcla de verduras cortadas en trozos pequeños.

**Poroto Mung:** Poroto de soya.

**Quenelles:** Croquetas o albóndigas.

**Rondelle:** Rodajas.

**Roux:** Mezcla.

**Tartar:** preparación de carne o pescado crudo picado fino, opcionalmente con condimentos o salsas.

**Timbal:** Molde en forma de cono o cilindro corto usado para varios tipos de preparaciones.

**Tomates concasee:** Técnica que consiste en escaldar previamente para poder pelar y eliminar más fácilmente la piel externa.

**Tuile:** Tipo galleta u oblea crujiente.

**Zuchinni:** Zapallito italiano.

PROYECTO:  
"Innovación en el diseño e implementación  
de una plataforma de gestión comercial  
para facilitar y optimizar los procesos de  
comercialización de la Pesca Artesanal  
de la Región de Los Lagos"  
Cod. BIP: 30233777-0

Chef: Alvaro Morales B.  
cateringamb@gmail.com

Taller de Cocina: INACAP Sede Puerto Montt  
Carrera de Hotelería, Turismo y Gastronomía

Nutrición: Escuela de Nutrición y Dietética,  
Universidad San Sebastián Puerto Montt

Producción y Edición: Fundación Chinquilhe  
Fotografía: CEG Consultores

Diseño: Puerto Sur Ltda.





*Bolsa de Pesca*  
**Los Lagos**

*Plataforma de Servicios para la  
Comercialización de Productos del Mar  
de la Pesca Artesanal*

*www.bolsadepescaloslagos.cl  
facebook: bolsadepescaloslagos*



**GOBIERNO  
REGIONAL DE  
LOS LAGOS**

*Acción de Futuro*



**Fundación  
Chinquihue**